

Руководитель ШСК «Фениксы»
Машковцев А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОАНО «Школа «ЛЕТОВО»
Мокринский М.Г.

Расписание занятий спортивного внеакадема

Понедельник							
Время	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20							
7:20-8:00							
5-я пара	Плавание Щеглинина Анастасия Алексеевна	Спорт для сотрудников		Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Игровой спорт	Игровой спорт	Игровой спорт
6-я пара	Плавание Щеглинина Анастасия Алексеевна	АФК Хохлов Григорий Николаевич	Современные танцы Христюхина Валерия Евгеньевна	Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Игровой спорт	Игровой спорт	Игровой спорт
7-я пара	Плавание Щеглинина Анастасия Алексеевна	Йога Христюхина Валерия Евгеньевна		Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Сборная школы Маков Антон Дмитриевич	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Основная команда Машковцев Геннадий Алексеевич

Вторник

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20	Плавание Латушкин Роман Сергеевич							
7:20-8:00								
5-я пара	Плавание Щетинина Анастасия Алексеевна	Историческое фехтование Асхамов Николай Евгеньевич	Современные танцы Христохина Валерия Евгеньевна	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич		Бадминтон Мистер Драго	Бокс Хохлов Григорий Николаевич
6-я пара	Плавание Щетинина Анастасия Алексеевна	Йога Христохина Валерия Евгеньевна		Strong body Слонский Сергей Владимирович	Бокс Хохлов Григорий Николаевич		Бадминтон Мистер Драго	
7-я пара	Плавание Щетинина Анастасия Алексеевна	Бразильское джиу-джитсу (Лонский Сергей Владимирович)	Джаз-фанк Мещеряков Андрей Максимович	Strong body Хохлов Григорий Николаевич	Волейбол Сборная школы Мяков Антон Дмитриевич	Чирлидинг Христохина Валерия Евгеньевна	Бадминтон Мистер Драго	Баскетбол Вторая команда Машковцев Геннадий Алексеевич

45

Среда									
Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал	
6:40-7:20									
7:20-8:00									
5-я пара	Плавание Щетинина Анастасия Алексеевна	Акробатика Христюхина Валерия Евгеньевна		Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Кайсин Андрей Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	Спорт для сотрудников	
6-я пара	Плавание Щетинина Анастасия Алексеевна	Акробатика Христюхина Валерия Евгеньевна	АФК Хохлов Григорий Николаевич	Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	Лепта Кайсин Андрей Дмитриевич	
7-я пара	Плавание Щетинина Анастасия Алексеевна	Чирлидинг Христюхина Валерия Евгеньевна	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Сборная школы Мяков Антон Дмитриевич	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Основная команда Машковцев Геннадий Алексеевич		

Четверг

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал - 3	Большой спортивный зал - 2	Большой спортивный зал - 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20	Плавание Латушкин Роман Сергеевич							
7:20-8:00								
5-я пара	Плавание Щепина Анастасия Алексеевна	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Современные танцы Христохина Валерия Евгеньевна	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич		Бадминтон Мистер Драго	Бокс Хохлов Григорий Николаевич
6-я пара	Плавание Щепина Анастасия Алексеевна	Йога Христохина Валерия Евгеньевна	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Бокс Хохлов Григорий Николаевич		Бадминтон Мистер Драго	
7-я пара	Плавание Щепина Анастасия Алексеевна	Бразильское джигу-джигу Слонский Сергей Владимирович	Чирлидинг Христохина Валерия Евгеньевна	Strong body Антонов Алексей Васильевич	Волейбол Сборная школы Мяков Антон Дмитриевич	Спорт для сотрудников		Баскетбол Вторая команда Машковцев Геннадий Алексеевич

Пятница

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал - 3	Большой спортивный зал - 2	Большой спортивный зал - 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20	Плавание Латушкин Роман Сергеевич							
7:20-8:00								
5-я пара				Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Сборная школы Маков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	АФК Кайсин Андрей Дмитриевич
6-я пара	Плавание Кайсин Андрей Дмитриевич	Йога Христюхина Валерия Евгеньевна	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Сборная школы Маков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Вторая команда Машковцев Геннадий Алексеевич
7-я пара	Плавание Кайсин Андрей Дмитриевич		Современные танцы Христюхина Валерия Евгеньевна	Strong Body Петухова Юлия Николаевна	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович			Баскетбол Основная команда Машковцев Геннадий Алексеевич

Суббота

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал - 3	Большой спортивный зал - 2	Большой спортивный зал - 1	Малый спортивный зал
5-я пара				Strong body Слонский Сергей Владимирович				
6-я пара				Strong body Слонский Сергей Владимирович				
6-я пара		Бразильское Ажиг-Ажиту Слонский Сергей Владимирович						