



СОГЛАСОВАНО
Руководитель ШС «Фениксы»
Машковцев А.И.

Расписание занятий спортивного внеакадема



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОАНО «Школа «ЛЕТОВО»
Мокринский М.Г.

Понедельник

Понедельник								
Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20								
7:20-8:00								
5-я пара	Плавание Начинающие Щетинина Анастасия Алексеевна	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Маков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Начинающие Машковцев Геннадий Алексеевич
9 класс								
6-я пара	Плавание Начинающие Щетинина Анастасия Алексеевна	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Маков Антон Дмитриевич		Футбол Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Сборная девушек Машковцев Геннадий Алексеевич
8 класс								
7-я пара	Плавание Продолжающие Щетинина Анастасия Алексеевна		Чирлидинг Хамитова Анастасия Андреевна		Волейбол Сборная девушек Маков Антон Дмитриевич	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич	

Вторник

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал - 3	Большой спортивный зал - 2	Большой спортивный зал - 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20	Плавание продолжающие Латушкин Роман Сергеевич							
7:20-8:00								
5-я пара	Плавание Начинающие Щетинина Анастасия Алексеевна	Самоборона Гуров Игорь Андреевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Strong body Слонский Сергей Владимирович		Настольный теннис Харченко Евгений Александрович	Бадминтон Мистер Драго	
6-я пара		Акробатика Хамитова Анастасия Андреевна	Стречинг Щетинина Анастасия Алексеевна	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	Настольный теннис Харченко Евгений Александрович	Бадминтон Мистер Драго	Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич
11 класс								
7-я пара	Плавание Продолжающие Щетинина Анастасия Алексеевна	Бразильское Джиу-джитсу Слонский Сергей Владимирович	Спортивные танцы Тоне Наталья Валерьевна		Волейбол Сборная юношей Мяков Антон Дмитриевич		Чирлидинг Хамитова Анастасия Андреевна	Баскетбол Сборная девушек Машковцев Геннадий Алексеевич

Среда

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал - 3	Большой спортивный зал - 2	Большой спортивный зал - 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20								
7:20-8:00								
5-я пара	Плавание Начинающие Щетина Анастасия Алексеевна	АФК Хохлов Григорий Николаевич	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Маков Антон Дмитриевич		Футбол Макаров Владислав Александрович	
6-я пара	Плавание Начинающие Щетина Анастасия Алексеевна	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Маков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Сборная девушек Машковцев Геннадий Алексеевич
7-я пара	Плавание Продолжающие Щетина Анастасия Алексеевна				Волейбол Сборная девушек Маков Антон Дмитриевич	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич	

Четверг

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал - 3	Большой спортивный зал - 2	Большой спортивный зал - 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20	Плавание Продолжающие Латушкин Роман Сергеевич							
7:20-8:00								
5-я пара	Плавание Начинающие Щетинина Анастасия Алексеевна	Самоборона Гуров Игорь Андреевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Strong body Слонский Сергей Владимирович		Настольный теннис Харченко Евгений Александрович	Бадминтон Мистер Драго	
6-я пара	АФК Гуров Игорь Андреевич	Акробатика Хамитова Анастасия Андреевна	Стретчинг Щетинина Анастасия Алексеевна	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	Настольный теннис Харченко Евгений Александрович	Бадминтон Мистер Драго	Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич
11 класс								
7-я пара	Плавание Продолжающие Щетинина Анастасия Алексеевна	Бразильское джиу-джитсу Слонский Сергей Владимирович	Спортивные танцы Тоне Наталья Валерьевна		Волейбол Сборная юношей Мяков Антон Дмитриевич		Чирлидинг Хамитова Анастасия Андреевна	Баскетбол Сборная Девушек Машковцев Геннадий Алексеевич

Пятница

Пятница									
Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал - 3	Большой спортивный зал - 2	Большой спортивный зал - 1	Малый спортивный зал	
6:40-7:20									
7:20-8:00									
5-я пара				Body Pump Петухова Юлия Николаевна				Баскетбол Начинающие Машковцев Геннадий Алексеевич	
6-я пара			Спортивные танцы Тоне Наталя Валерьевна	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Смешанная сборная Макеев Антон Дмитриевич	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович		Баскетбол Сборная Девушек Машковцев Геннадий Алексеевич	
7-я пара			Спортивные танцы Тоне Наталя Валерьевна		Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович			Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич	

Суббота

Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
14:40-15:20								
15:30-16:10				Strong body Слонский Сергей Владимирович				
16:40-17:20				Strong body Слонский Сергей Владимирович				
17:30-18:10				Strong body Слонский				
18:20-19:00				Сергей Владимирович				