

**Общеобразовательная автономная некоммерческая организация  
«Школа «ЛЕТОВО»**

---

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре  
начального общего образования  
1-4 классы**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе Федерального государственного стандарта начального общего образования (в соответствии с ФГОС НОО, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286), примерной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», требований к результатам освоения программы начального общего образования ОАНО «Школа «ЛЕТОВО», с учетом программ, включенных в ее структуру.

Содержание предмета направлено на формирование мотивации и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Физическая культура является основой укрепления здоровья, совершенствования физических и духовных качеств учащихся.

Целью реализации программы «Физическая культура» в начальной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Общая характеристика курса Программ направлена на реализацию средствами предмета «Физическая культура» основных задач образовательной области «Физическая культура»:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья и работоспособность;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и

инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, выявления предрасположенности к различным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательности, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Знания о физической культуре.
- Способы физкультурной деятельности.
- Физкультурно-оздоровительная деятельность.
- Спортивно-оздоровительная деятельность.

Рабочая программа рассчитана на 254 часов. В 1 классе – 50 час (2 часа в неделю, 25 учебных недель без адаптационного периода). Во 2 — 4 классах на уроки физической культуры отводится по 68 часов (2 часа в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Рабочая учебная программа включает в себя:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
2. Содержание учебного предмета.
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 4 года.