

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШСК «Фениксы»

Машковцев А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОАНО «Школа «ЛЕТОВО»

Мокринский М.Г.



Расписание занятий спортивного внеакадема

Понедельник		Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
		6:40-7:20								
		7:20-8:00								
		5-я пара 9 класс	Плавание Шахматова Анастасия Анатольевна, Меркулова Ирина Александровна	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	
		6-я пара 10 класс	Плавание Шахматова Анастасия Анатольевна	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Сборная девушек Машковцев Геннадий Алексеевич
		7-я пара	Плавание Сборная школы Шахматова Анастасия Анатольевна		Чирлидинг Карпова Анастасия Андреевна		Волейбол Сборная школы Мяков Антон Дмитриевич	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич	

Вторник

Время		Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20		Плавание Сборная школы Латушкин Роман Сергеевич							
7:20-8:00									
5-я пара	8 класс	Плавание Шахматова Анастасия Анатольевна	Самооборона Гуров Игорь Андреевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич	Настольный теннис Харченко Евгений Александрович	Бадминтон Мистер Драго	Баскетбол Начинающие Машковцев Геннадий Алексеевич
6-я пара	11 класс	Плавание Кайсин Андрей Дмитриевич		Pilates & yoga Шахматова Анастасия Анатольевна	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	Настольный теннис Харченко Евгений Александрович	Бадминтон Мистер Драго	
7-я пара			Чирлидинг Карпова Анастасия Андреевна	Спортивные танцы Козадеров Сергей Александрович					Баскетбол Сборная девушек Машковцев Геннадий Алексеевич

Среда

		Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
		6:40-7:20								
		7:20-8:00								
5-я пара	9 класс		Плавание Шахматова Анастасия Анатольевна	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	
6-я пара	10 класс		Плавание Шахматова Анастасия Анатольевна	Историческое фехтование Асламов Николай Евгеньевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Body Pump Петухова Юлия Николаевна	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич	Бадминтон Мистер Драго	Футбол Макаров Владислав Александрович	
7-я пара			Плавание Сборная школы Шахматова Анастасия Анатольевна				Волейбол Сборная школы Мяков Антон Дмитриевич	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович	Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич	

Четверг

Время		Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
6:40-7:20		Плавание Сборная школы							
7:20-8:00		Латушкин Роман Сергеевич							
5-я пара	7 класс	Плавание Шахматова Анастасия Анатольевна, Мистер Драго	Самооборона Гуров Игорь Андреевич	Фитнес Хохлов Григорий Николаевич	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Волейбол Мяков Антон Дмитриевич	Настольный теннис Харченко Евгений Александрович		Баскетбол Начинающие Машковцев Геннадий Алексеевич
6-я пара	11 класс	Плавание Кайсин Андрей Дмитриевич	Акробатика Меркулова Ирина Александровна	Pilates & yoga Шахматова Анастасия Анатольевна	Strong body Слонский Сергей Владимирович	Бокс Хохлов Григорий Николаевич	Настольный теннис Харченко Евгений Александрович	Бадминтон Мистер Драго	Баскетбол Сборная юношей Машковцев Геннадий Алексеевич
7-я пара			Чирлидинг Карпова Анастасия Андреевна	Спортивные танцы Козадеров Сергей Александрович		Волейбол Сборная школы Мяков Антон Дмитриевич			Баскетбол Сборная девушек Машковцев Геннадий Алексеевич

Пятница	Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
	6:40-7:20								
	7:20-8:00								
	5-я пара				Body Pump				Баскетбол Начинающие
					Петухова Юлия Николаевна				Машковцев Геннадий Алексеевич
	6-я пара			Спортивные танцы	Body Pump	Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович			Баскетбол Сборная девушек
				Козадеров Сергей Александрович	Петухова Юлия Николаевна				Машковцев Геннадий Алексеевич
	7-я пара	Плавание Сборная школы		Спортивные танцы		Футбол Сборная школы Макаров Владислав Александрович			Баскетбол Сборная юношей
		Шахматова Анастасия Анатольевна		Козадеров Сергей Александрович					Машковцев Геннадий Алексеевич

Суббота	Время	Бассейн	Зал единоборств	Зал аэробики	Тренажерный зал	Большой спортивный зал – 3	Большой спортивный зал – 2	Большой спортивный зал – 1	Малый спортивный зал
	14:40-15:20								
	15:30-16:10				Strong body				
	16:40-17:20				Слонский Сергей Владимирович				
	17:30-18:10				Strong body				
	18:20-19:00				Слонский Сергей Владимирович				