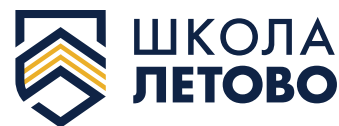


Согласовано Педагогическим советом,
Протокол № 4 от 21.02.2023 г.



Приложение
к приказу Директора
ОАНО «Школа «ЛЕТОВО»
от 01.03.2023 г. № 24/2-ОД

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ПО УРОВНЮ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ)
В ОАНО «ШКОЛА «ЛЕТОВО»

Москва, 2023

Оглавление

1. Общие положения	3
2. Учебный год.....	3
3. Режим занятий	3
4. Особенности организации образовательного процесса.....	4
5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования	5
6. Режим двигательной активности обучающихся.....	5

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ОАНО «Школа «ЛЕТОВО» на уровне дошкольного и начального общего образования (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования, начального общего образования и дополнительного образования детей реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования или дополнительной образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды.

2.4. С целью обеспечения равномерного распределения учебной нагрузки в течение всего учебного года между учебными периодами организованы каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- В сентябре-октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- В ноябре-декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- С января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 40 минут.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет

Для 1-х классов	Для 2-4 классов
После 1 урока – 20 минут; После 2-4 уроков – 10 минут. После 5 урока – 30 минут	После 1 урока – 10 минут; После 2 урока – 20 минут. После 3-5 урока – 10 минут

Для 1-4 классов между урочной и внеурочной деятельностью организуется динамическая пауза не менее 30 минут.

3.5. Расписание звонков:

Для 1-х классов (после окончания ступенчатого метода):

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.40	9.20
2	9.40	10.20
3	10.30	11.10
4	11.20	12.00
5	12.10	12.50

Для 2-4-х классов:

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.40	9.20
2	9.30	10.10
3	10.30	11.10
4	11.20	12.00
5	12.10	12.50
6	13.00	13.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, допускается деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Пятидневная учебная неделя, не более (в часах)
1	21
2-4	23

4.3. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4-х классах – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, в том числе в рамках дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий и дополнительного образования продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся.

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.